



# CONSELL ESPORTIU VALLÈS OCCIDENTAL SUD

## REUNIÓ INFORMATIVA INICI DE LA COMPETICIÓ DELS JEEC EN ESPORTS D'EQUIP

20 D'OCTUBRE DE 2020

# Benvinguda



# ORDRE DEL DIA

1. Benvinguda
2. Protocol d'activitats esportives i competicions UCEC
3. Declaracions responsables
4. Formació prevenció, higiene i seguretat
5. Normativa general curs 2020-2021. Modificacions COVID-19
6. Mutualitat curs 2020-2021

# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

- Grups estables
- Desenvolupament d'activitats i competicions
- Ús d'instal·lacions esportives
- Mesures adoptades
- Protocol davant possibles positius

# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## GRUPS ESTABLES

- Aquells grups d'esportistes que, de forma continuada, hagin tingut **contacte estret** en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia de la COVID-19 durant 14 dies.
- Tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins l'estabilització del grup.
- Equips, grups i parelles d'entrenament que desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.

# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## GRUPS ESTABLES

### CONTACTE ESTRET

- Tindrà consideració de contacte estret amb el possible cas positiu, aquelles persones que hagin estat durant més de 15 minuts amb la persona infectada, a una distància inferior a 1,5m i sense fer ús de la mascareta.
- Àmbit esportiu: esportista que, sense formar part del grup estable esportiu, ha participat activament en una activitat esportiva, de caràcter competitiu o no, amb la persona que hagi donat positiu.

# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## DESENVOLUPAMENT D'ACTIVITATS I COMPETICIONS

- Desenvolupar activitats esportives i competicions sempre que es garanteixin les mesures de seguretat, higiene i distanciament entre esportistes.
- Tota activitat i competició esportiva haurà d'evitar la concentració i aglomeració de persones.
- No es poden celebrar esdeveniments on conflueixi una alta concentració de persones i no es pugui garantir el distanciament de seguretat, la **traçabilitat** i control de cadascuna de les persones participants.
- Es recomana que totes les activitats i competicions:
  - S'iniciïn en grups reduïts i estables i en competicions que agrupin el mateix barri, municipi o municipis més propers possibles
  - Celebració de competicions hi hagi setmana de descans entre jornades (14 dies)
  - Un cop vagi avançant curs esportiu i condicions sanitàries tinguin millora, es podran ampliar aquestes mesures adoptades.

# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## DESENVOLUPAMENT D'ACTIVITATS I COMPETICIONS

### Traçabilitat

Mesures que permeten identificar esportistes, tècnics/ques i delegats/des, tenir control de la simptomatologia clínica i possibles contactes de risc.



- Inscripcions (nominals i per grups estables fetes al Consell Esportiu)
- Actes dels partits (esports col·lectius) o relació nominal de participants (esports individuals)
- Els centres educatius/entitats esportives hauran de presentar un full autenticat pel Consell Esportiu (tríptic)
- Només poden prendre part de l'activitat o competició les persones que figurin en la relació de grup estable
- Responsables dels grups estables mitjançant signatura d'un annex a l'acte (esport equip) o a la relació nominal d'esportistes (esport individual) on declaren responsablement no haver tingut cap canvi en la declaració responsable durant darrers 14 dies





# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## DESENVOLUPAMENT D'ACTIVITATS I COMPETICIONS

### Traçabilitat








**Consells Esportius  
de Catalunya**

---

Equip:  Curs 2020 - 2021  
 Entitat:  Categoria:  Subcategoria: 0  
 Esport:  Data Creació: 17-09-2019

Dorsal	Foto	Cognom1	Cognom2	Nom	Categoria	Sexe	Carnet	Data Naix.	Incorporació
--		<input type="text"/>			Esportista	F	<input type="text"/> 5004	15-10-1966	05-10-2020
--		<input type="text"/>			Esportista	M	<input type="text"/> 003	28-06-1972	05-10-2020
E		<input type="text"/>			Entrenador	F	<input type="text"/> 7000	07-01-2000	05-10-2020
--		<input type="text"/>		s	Esportista	M	<input type="text"/> 001	06-08-1982	05-10-2020

19/10/2020 11:01:39

# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## ÚS D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES



**Correspon al titular de la instal·lació esportiva, a través del seus protocols establerts, o, en el seu efecte, al centre educatiu.**

Pel que fa a celebració d'activitats i competicions esportives, cal garantir sempre la no acumulació de persones i el manteniment de la distància de seguretat.

Es recomana que les activitats esportives es facin sense públic o, únicament, amb l'assistència d'un progenitor/familiar.

# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## ÚS D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

### En el cas que el titular de la instal·lació permeti entrada de públic

- Garantir que les persones assistents portin mascaretes, mantinguin el distanciament de seguretat interpersonal i establir les mesures que evitin la concentració de persones.
- Establir un sistema d'accés, circulació i sortida de la instal·lació que garanteixi tal fi.
- Complir, en tot moment, els aforaments marcats pels titulars de les instal·lacions esportives.
- Es recomana la presa de temperatura i el registre de dades de les persones assistents.

# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## ÚS D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

### Normes d'ús supeditades als protocols establerts pels titulars de les instal·lacions

- Informar als assistents de les normes d'ús, de les recomanacions per evitar el risc de contagi i de les mesures d'higiene bàsiques establertes per les autoritats sanitàries
- Garantir que es respecti la distància de seguretat mínima recomanada d'1,5 metres
- Rentar les mans de forma freqüent i constant durant l'estada a les instal·lacions
- Entitats seran responsables de desinfectar el material que utilitzi cada esportista i es recomana no compartir material
- Totalment prohibit caminar per la instal·lació sense calçat
- Deixar material esportiu a part per a la posterior desinfecció, realitzada per un responsables de l'entitat

# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## MESURES ADOPTADES

### Mesures obligatòries

### Instal·lacions

- Posar panells informatius i infografies amb les mesures preventives COVID
- Posar indicadors per evitar aglomeracions i, sempre que sigui possible, realitzar entrades i sortides per diferents llocs
- Disposar de dispensadors de gel a les zones d'accés
- Registrar a totes les persones que accedeixen a la instal·lació per garantir la traçabilitat
- Deixar més temps entre partits per evitar aglomeracions
- Ventilar / permetre la circulació d'aire als espais tancats
- Netejar i desinfectar periòdicament tots els espais

### Mesures recomanades

- Prendre la temperatura a les zones d'accés
- Mantenir portes obertes per evitar tocar les manetes

# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## MESURES ADOPTADES

### Mesures obligatòries

### Entitats

- Tenir, com a mínim, una persona responsable del compliment del protocol COVID
- Signar i enviar la declaració responsable al CEVOS
- Mantenir els grups estables d'esportistes (entrenar amb els mateixos companys un mínim de 14 dies)
- Registrar el nom i cognoms, així com les dades de contacte, de les persones voluntàries, organitzadores o públic, si s'escau
- Respectar el protocol que marqui la instal·lació esportiva

### Mesures recomanades

- Prendre la temperatura a les zones d'accés
- Evitar un número gran d'acompanyants als partits

# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## MESURES ADOPTADES

### Mesures obligatòries

### Públic

- Mantenir sempre la distància de seguretat
- Portar la mascareta en tot moment
- Desinfectar constantment les mans amb gel hidroalcohòlic o aigua i sabó
- Registrar les seves dades abans d'entrar a la instal·lació
- Respectar els protocols que marqui cada instal·lació esportiva

### Mesures recomanades

- Evitar menjar i beure a les graderies
- Evitar un número gran d'acompanyants als partits

# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## MESURES ADOPTADES

### Mesures obligatòries

### Tècnic/a

- Mantenir sempre la distància de seguretat
- Portar la mascareta en tot moment
- Desinfectar constantment les mans amb gel hidroalcohòlic o aigua i sabó
- Haver signat la declaració responsable
- Entregar al Tutor/a de joc l'annex a l'acta abans de l'inici de partit
- Estar en possessió de la formació en Prevenció, Higiene i Seguretat del Consell Esportiu

### Mesures recomanades

- Promoure que esportistes del seu equip vinguin canviats de casa
- Promoure que esportistes del seu equip portin la seva ampolla aigua



# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## MESURES ADOPTADES

### Mesures obligatòries

### Esportistes

- Mantenir sempre la distància de seguretat (evitar salutacions, celebracions en grup, etc)
- Portar la mascareta excepte quan s'estigui jugant el partit a pista. A la banqueta portar-la sempre
- Desinfectar constantment les mans amb gel hidroalcohòlic o aigua i sabó
- Haver signat la declaració responsable
- Portar ampolla d'aigua i mascareta pròpia. No compartir material
- Formar part d'un grup estable (entrenar amb els mateixos companys un mínim de 14 dies)

### Mesures recomanades

- Venir canviats de casa
- Portar el material necessari en una bossa pròpia

# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## MESURES ADOPTADES

### Mesures obligatòries

#### Tutor/a de joc

- Mantenir sempre la distància de seguretat amb tècnics/ques i jugadors/es
- Portar la mascareta en tot moment excepte quan s'estigui disputant el partit a pista
- Desinfectar mans i pilota entre cada part del partit
- Haver signat i enviat la declaració responsable al CEVOS
- No realitzar el canvi de banqueta entre les parts del partit
- Notificar en observacions de l'acta si durant el partit es dona simptomatologia COVID en un participant
- Comprovació detallada de les fitxes i tríptic amb la relació nominal d'esportistes
- Demanar a cada equip l'annex a l'acta abans de l'inici de partit

### Mesures recomanades

- Venir canviat de casa
- Portar material per xiular en una bossa pròpia

# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## PROTOCOL DAVANT POSSIBLES POSITIUS

- En cas de detectar un possible positiu de la COVID-19, el responsable o responsables de la COVID-19 de l'entitat, han d'avisar immediatament als responsables COVID del Consell Esportiu i de l'Ajuntament

Consell Esportiu: 93.592.01.20 – 638.77.06.63

- El consell Esportiu serà l'encarregat d'avisar a l'entitat o entitats, que li consti que han tingut contacte en una activitat i/o competició, en els últims 15 dies amb el grup estable del possible positiu.
- Si es tracta d'una competició on participen diferents consells esportius, el consell esportiu del possible positiu avisarà els responsables COVID dels altres consells i cada consell avisarà a les seves entitats.

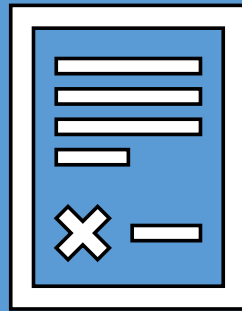
# PROTOCOL D'ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS UCEC

## PROTOCOL DAVANT POSSIBLES POSITIUS

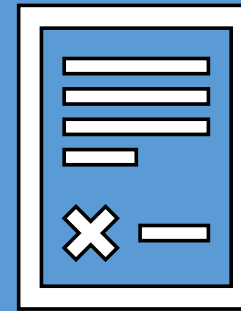
- Tots els grups estables implicats hauran de suspendre els seus entrenaments. També ho hauran de fer els grups estables que comparteixin esportistes i persones amb altres grups estables (responsabilitat de cada entitat)
- Cap grup estable implicat no podrà participar en cap activitat ni competició fins a conèixer el diagnòstic mèdic
- L'entitat del grup estable del possible positiu haurà de comunicar al Consell Esportiu el resultat del diagnòstic mèdic per donar-lo a conèixer a la resta d'entitats implicades.
- En cas que el resultat mèdic sigui negatiu, es podrà reiniciar l'activitat amb normalitat
- En cas que el resultat mèdic sigui positiu, caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries

# DECLARACIONS RESPONSABLES

Declaració responsable ESPORTISTA



Declaració responsable ENTITAT



**OBLIGATORI** perquè una entitat pugui inscriure els seus esportistes i/o equips.

# DECLARACIONS RESPONSABLES

## Declaració responsable **ESPORTISTA**



- Esportistes menors d'edat / Esportistes major d'edat
- Declaració de responsabilitat personal

**Cada entitat haurà de tenir les declaracions dels seus esportistes**

# DECLARACIONS RESPONSABLES

## Declaració responsable **ENTITAT**



- Identificació de la/les persones responsables de cada entitat
- Entitat és coneixedora del protocol UCEC i es compromet al seu compliment
- Equips i grups d'esportistes són grups estables plenament consolidats
- Entitat està en possessió de declaracions de responsabilitat de cada esportista

**President/a de l'entitat ho ha de signar i fer arribar al CEVOS**

# FORMACIÓ PREVENCIÓ, HIGIENE I SEGURETAT

- Formació adreçada a coordinadors/es, tècnics/ques, delegats/des i monitors/es que s'encarreguin de portar equips, grups, parelles d'entrenament o esportista que desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.
- Sessió vídeo-formativa online d'1 hora 30 minuts i realització de test en finalitzar la sessió.
- Formació operativa a partir del 2 de Novembre d'**obligatorietat per a tots els centres educatius i entitats esportives.**



# NORMATIVA GENERAL CURS 2020-2021. MODIFICACIONS COVID-19

## PRINCIPALS MODIFICACIONS

- Declaracions responsables
- No es permetrà l'intercanvi de jugadors d'un equip a l'altre o de categories. **Respectar grups estables tot el curs.**
- Documentació a presentar obligatòria en cada jornada (llicències, tríptic i annex a l'acta)
- Grups estables, ús de mascareta, gels hidroalcohòlics, desinfecció i neteja de material, pressa de temperatura...
- Nou sistema de competició i d'ajornament de partits

# NORMATIVA GENERAL CURS 2020-2021. MODIFICACIONS COVID-19

## SISTEMA DE COMPETICIÓ

**La competició es desenvoluparà en format lliga. Depenent de la competició serà lliga a una volta, a dues voltes, amb una primera fase i una segona fase...**

El sistema de competició s'estructurarà de la següent manera: la primera jornada, "l'equip A" jugarà contra "l'equip B" (partit d'anada de la primera volta); en la segona jornada "l'equip B" jugarà contra "l'equip A" (partit de tornada de la segona volta); la tercera jornada serà de descans. La quarta jornada es tornarà a dur a terme el sistema de competició entre altres equips i així successivament. D'aquesta manera, es garantirà que passin 15 dies sense competició després de jugar contra un rival i a l'espera de jugar contra el següent.

# NORMATIVA GENERAL CURS 2020-2021. MODIFICACIONS COVID-19

## AJORNAMENT DE PARTITS

**Ajornament del partit d'anada:** Aquest s'haurà de programar per a jugar-lo abans de la jornada del següent divendres o dissabte - partit de tornada- (si el proper partit es celebra el divendres, podran jugar-ho fins dijous de la següent setmana i si es celebra el dissabte, fins el divendres següent). Només es podrà jugar el partit ajornat en dilluns si el mateix tutor/a de joc també pot.

**Ajornament del partit de tornada:** No es podrà ajornar, però si es podrà avançar durant els dies d'entre el partit d'anada i el partit de tornada.

# MUTUALITAT CURS 2020-2021

Aquest curs canviem de mútua, amb la companyia **MGS Seguros**

## PROTOCOL EN CAS D'URGÈNCIA

- 1) Trucar al 902 120 863 – 917 572 404 indicant el número de pòlissa 51377030 per poder ser derivat al centre mèdic concertat que li convingui.
- 2) Comunicar l'accident i anotar el número d'expedient facilitat per la mútua quan es truca.
- 3) Fer la visita al centre mèdic
- 4) Quan es faci la visita, la mútua farà arribar al Consell Esportiu el comunicat d'accident, que acabarà de complimentar amb les dades de la/de l'esportista, segellar i firmar.
- 5) Es farà arribar el comunicat d'accident complimentat a l'entitat i aquesta haurà de retornar-lo segellat i signat al Consell Esportiu.

# Torn obert de paraula