



CONSELL ESPORTIU VALLÈS OCCIDENTAL SUD

CURS 2011-2012





OBJECTIUS DEL CEVOS

- ▶ Fomentar, organitzar i promocionar l'activitat esportiva especialment en edat escolar dins de la comarca
- ▶ Col.laborar en l'organització dels JEEC i el PCEE
- ▶ Assessorar els ajuntaments, clubs, escoles i entitats de la demarcació
- ▶ Col.laborar amb l'escola catalana de l'esport i altres organismes en l'organització de cursos de formació



ACTIVITATS DEL CEVOS

- ▶ Programa Jocs Esportius Escolars de Catalunya
- ▶ Programa Pla Català de l'Esport a l'Escola
- ▶ Plans de promoció esportiva
- ▶ Formació de tècnics, àrbitres, coordinadors i dinamitzadors
- ▶ Concurs cultural esportiu
- ▶ Esportista solidari
- ▶ Promoció valors i joc net





JEEC

- ▶ Esports convocats a nivell comarcal: futbol sala, bàsquet, handbol, atletisme, cros, gimnàstica rítmica, natació, tennis de taula, judo, escacs, voleibol
- ▶ I també: futbol 7, patinatge, bàdminton, gimnàstica artística
- ▶ Fases: local, comarcal, territorial i nacional
- ▶ Marc legal: normativa comarcal, normativa UCEC, normativa disciplinària, directrius JEEC



REQUISITS PER PARTICIPAR ALS JEEC

- ▶ Carnet de l'esportista/ entrenador/ delegat
- ▶ Assegurança
- ▶ Full inscripció dels participants (esportista i equip)
- ▶ Inscripcions de l'entitat i els seus esportistes a través del Programa on line Zènit, coordinadament amb els tècnics d'esports de Badia, Barberà, Cerdanyola, Montcada i Reixac i Ripollet
- ▶ Compliment normatives



OBJECTIUS ENTRENADOR

- ▶ Dirigir el grup i cohesionar-lo
- ▶ Fer que els jugadors gaudeixin fent esport: motivar-los essent conscients del seu nivell i etapa madurativa
- ▶ Col.laborar en el bon funcionament de les lligues comarcals
- ▶ Conscienciar-se del paper com a entrenadors/es: som un exemple per als nois i noies en etapa formativa
- ▶ Apostar pel joc net





PROCUREM...

- ▶ Tenir els carnets al dia
- ▶ Ser puntuals (temps espera màx 10 minuts)
- ▶ Complir amb les normatives
- ▶ Vetllar pel bon comportament dels nostres jugadors
- ▶ Comunicació verbal i no verbal adequada
- ▶ Ser empàtics amb la resta d'implicats: àrbitre, jugadors, entrenadors i delegats
- ▶ Fer reflexió abans i després del partit (també autoreflexió)



ASPECTES CLAU NORMATIVA

- ▶ **DOCUMENTACIÓ A PRESENTAR CADA JORNADA:**
- ▶ Llicència esportiva vigent 11 / 12 segellada pel Consell Esportiu
- ▶ Mín. jugadors per poder jugar partit
- ▶ Excepcionalment es poden ajornar partits per causa justificada abans del dimarts previ a la jornada
- ▶ Les incidències seran recollides a l'Acta per part de l'àrbitre



LA NOSTRA PRIORITAT



FairPlay



JOC NET

- ▶ Complim amb la nostra tasca seguint el Decàleg de Joc net i vetllem perquè cada part implicada—jugadors, entrenadors, delegats i públic—el compleixi.
- ▶ Creem un bon ambient entre tots.
- ▶ Recordem que treballem amb infants i joves en etapa formativa: potenciem l'esport educatiu donant exemple.
- ▶ Tolerància 0 a les accions violentes



REFLEXIONS FINALS

- ▶ Procurem educar per sobre sancionar. Una reflexió és a vegades més efectiva que una bronca, una targeta o una sanció
- ▶ La sanció també existeix: actuació del Comitè de competició
- ▶ Cal posar límits als jugadors: en cas de mal comportament actuem en conseqüència, si pot ser abans que ho faci l'àrbitre
- ▶ L'àrbitre és la màxima autoritat en el partit. Es pot equivocar, però penseu: seríeu capaços d'autoarbitrar-vos?!



REFLEXIONS FINALS

- ▶ Pot ser útil pactar compromisos amb l'equip i els jugadors a nivell de comportament
- ▶ Aturar-nos i comptar fins a tres abans de cridar o actuar irracionalment...
- ▶ Posar-se al lloc de l'altre: hi ha més punts de vista a part del nostre
- ▶ En cas que algun membre de l'equip hagi actuat malament...una disculpa com a mesura





CONTACTE

- ▶ CONSELL ESPORTIU VALLÈS OCCIDENTAL SUD
- ▶ Av/ Guiera 6/8, 08290 cerdanyola del vallès
- ▶ TELÈFONS: 93 592 01 20; 629005711, 629005816
- ▶ www.cevoscerdanyola.cat
- ▶ cevos@cevoscerdanyola.cat;
- ▶ esther@cevoscerdanyola.cat;
- ▶ olga@cevoscerdanyola.cat



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de l'Esport



Unió de Consells Esportius
DE CATALUNYA