



CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORT

(Procediments, Tècniques i Recursos de Primers Auxilis)

El Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud organitza el Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) modalitat **Procediments, Tècniques i Recursos de Primers Auxilis**.

Per tal de portar a terme el curs, caldrà un mínim de 15 inscrits.

Dates	18, 19 i 22 de juliol del 2024
Horaris	de 9.00h a 14.00h
Llocs dels Curs	Institut Forat del Vent (Carrer de Pizarro, 35, 08290 Cerdanyola del Vallès)
Destinataris	16 anys o més interessats en l'esport escolar.
Preu	35 € <u>pagament per transferència</u> ES11 2100-3164-75-2200133445 Concepte: nom i cognom alumne i curs que es paga.
Nº Places	15 alumnes
Inscripció online	www.cevoscerdanyola.cat/ciate (descarregar documents) Enviar documents omplerts a cevos@cevoscerdanyola.cat
Full inscripció	Arxiu inscripció a la web
Autorització paterna	cal enviar-la signada en cas de ser alumnat menor de 18 anys. (arxiu autorització menors i drets d'imatge)
Data límit inscripció	17 de juliol (es respectarà ordre d'inscripció) o fi de places.

INTRODUCCIÓ

Els cursos d'iniciació a tècnic/ a d'esport (CIATE) neixen amb la voluntat d'atendre les necessitats de la societat actual, i opten per un format pràctic que busca una correspondència directa entre la teoria dels continguts i l'aplicació pràctica.

Aquest curs està reconegut per l'Escola Catalana de l'Esport. El Consell Esportiu realitza la tramitació del títol.

OBJECTIUS

- Facilitar la informació bàsica per a la realització d'activitats físicoesportives en l'àmbit extraescolar.
- Incorporar noves ofertes per ajudar les petites entitats esportives en la seva gestió del dia a dia.
- Vetllar per la salut i el benestar del col·lectiu de la gent gran.

CONTINGUTS

El curs consta de 15 hores repartides en:

- 1. Elements de risc per la seguretat i la salut**
- 2. Tècniques bàsiques de Primers Auxilis**
- 3. Aplicació de tècniques davant traumatismes lleus**
- 4. Aplicació de tècniques davant traumatismes greus**
- 5. Contingut de la farmaciola d'urgència**
- 6. Suport Vital Bàsic i Suport Vital Avançat**
- 7. Les constants vitals**
- 8. Valoració Primària i Secundària**